

MENÙ ESTATE 2022

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
SETTIMANA 1	PRANZO	risotto con asparagi	pennette al pesto	fusilli al ragù di verdure	spaghetti al pomodoro	gnocchetti sardi tonno	gnocchi alla romana al profumo di salvia	lasagne al ragù
		cosciotto di maiale arrosto	tacchino in salsa tonnata	pollo arrosto	cotoletta di pollo	filetto merluzzo al forno	bocconcini di vitello alla genovese	seppioline con piselli
		filetto san pietro al forno	flan con tonno e ricotta	manzo in salsa verde	mozzarella e pomodori	svizzere di tacchino e verdure	gorgonzola	flan freddo di asparagi taleggio
		verdura fresca cruda	verdura fresca cruda	verdura fresca cruda	verdura fresca cruda	verdura fresca cruda	verdura fresca cruda	verdura fresca cruda
		julienne di verdure al vapore	fagiolini in insalata	patate al prezzemolo	carote cotte al vapore	bastoncini verdure al vapore	tris di verdure al vapore	falde di peperoni arrostiti
	FRUTTA	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
	MERENDA FRESCA	crema fredda al latte e biscotti	dessert	aspic di frutta	gelato	dessert	yogurt	dessert
	CENA	minestra di verdura con pasta	crema di patate e broccoli	pasta e fagioli	crema di verdura	riso e prezzemolo	crema di verdura con pasta	vellutata di legumi
		polpettine al pomodoro	hamburger di pesce	involtini di prosciutto e formaggio	uova strapazzate o in frittata	pollo lesso	arrosto di tacchino	svizzere di vitello
		fettine di breasaola olio e limone	prosciutto cotto	salame	prosciutto di praga	prosciutto cotto	mozzarella	crescenza
		formaggio spalmabile	primo sale	ricotta	taleggio	formaggio spalmabile		
		carote al burro/ verdura cruda	cavolo romano al vapore/ verdura cruda	zucchine al vapore/ verdura cruda	finocchi gratinati al forno/ verdura cruda	broccoli/ verdura cruda	barbabietole/ verdura cruda	fagiolini in insalata/ verdura cruda
	FRUTTA	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
	PRANZO alternativa omogenea	semolino alla zucca o zafferano	semolino alle verdure	semolino	semolino alle barbabietole	semolino	semolino alla crema di broccoli	semolino alle carote
manzo frullato		mousse tonno	manzo frullato	vitellone frullato	mousse di tonno	tacchino frullato	manzo frullato	
verdura del giorno frullata		verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	
CENA alternativa omogenea	semolino al pomodoro	semolino al mascarpone	vellutata di legumi	semolino al pomodoro	semolino alla zucca o zafferano	crema di verdura	semolino bianco	
	cosciotto di maiale frullato	tacchino frullato	prosciutto cotto frullato	mousse di formaggio	prosciutto cotto frullato	vitello frullato	prosciutto cotto frullato	
	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	
SETTIMANA 2	PRANZO	risotto allo zafferano	penne con pesto alla genovese	tagliatelle al ragù di verdure	gnocchi al pomodoro	spaghetti alle vongole	gnocchi alla romana al profumo di salvia	tagliatelle al pomodoro
		lonza di maiale arrosto	bocconcini di tacchino	pollo arrosto	cotoletta di pollo	platessa al forno	bocconcini di vitello alla genovese	verdesca alle olive e pomodoro
		filetto di cernia/tilapia al forno	flan con tonno e ricotta	manzo in salsa verde	mozzarella e pomodori	svizzere di tacchino	gorgonzola	flan melanzane freddo
		verdura fresca cruda	verdura fresca cruda	verdura fresca cruda	verdura fresca cruda	verdura fresca cruda	verdura fresca cruda	verdura fresca cruda
		erbette al vapore	julienne verdure al vapore	patate al prezzemolo	carote cotte al vapore	fagiolini in insalata	tris di verdura al vapore	falde di peperoni arrostiti
	FRUTTA	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
	MERENDA FRESCA	crema fredda al latte e biscotti	dessert	aspic di frutta	gelato	dessert	yogurt	dessert
	CENA	minestra di verdura con pasta	crema di patate e porri	pasta e ceci	crema di verdure	riso alla parmigiana	crema di verdura con pasta	vellutata di zucca
		polpettine al pomodoro	hamburger di pesce	teneroni di prosciutto e formaggio	uova strapazzate o in frittata	pollo lesso	arrosto di tacchino	svizzere
		mortadella	prosciutto cotto	prosciutto di praga	prosciutto crudo	prosciutto di praga	mozzarella	crescenza
		ricotta	formaggio spalmabile	italico	gorgonzola	ricotta		
		carote al burro/ verdura cruda	cavolfiore al vapore/ verdura cruda	zucchine al vapore/ verdura cruda	finocchi gratinati al forno/ verdura cruda	broccoli al vapore/ verdura cruda	spinaci al vapore/ verdura cruda	fettine di carciofi al vapore/ verdura cruda
	FRUTTA	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
	PRANZO alternativa omogenea	semolino alla zucca o zafferano	semolino alle verdure	semolino	semolino alle barbabietole	semolino	semolino alla crema di broccoli	semolino alle carote
manzo frullato		mousse tonno	manzo frullato	vitellone frullato	mousse di tonno	tacchino frullato	manzo frullato	
verdura del giorno frullata		verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	
CENA alternativa omogenea	semolino al pomodoro	semolino al latte	vellutata di legumi	semolino al pomodoro	semolino alla zucca o zafferano	crema di verdura	semolino bianco	
	cosciotto di maiale frullato	tacchino frullato	prosciutto cotto frullato	mousse di formaggio	prosciutto cotto frullato	vitello frullato	prosciutto cotto frullato	
	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	
ALTERNATIVE PRANZO		pasta in bianco - al pomodoro - pastina in brodo purè						
ALTERNATIVE CENA		pasta in bianco - al pomodoro - pastina in brodo purè						

MENÙ ESTATE 2022

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
SETTIMANA 3	PRANZO	risotto alla pescatora	caserecci al pesto	penne al ragù di verdure	spaghetti al pomodoro	gnocchetti sardi al tonno	gnocchi alla romana al profumo di salvia	tagliatelle al ragù
		cosciotto di maiale arrosto	scaloppine di tacchino al limone	pollo arrosto	cotoletta	verdesca	bocconcini di vitello alla genovese	bastoncini pesce
		filetto san pietro al forno	flan con tonno e ricotta	manzo in salsa verde	mozzarella e pomodori	svizzera di tacchino	gorgonzola	flan ricotta e spinaci freddo
		verdura fresca cruda	verdura fresca cruda	verdura fresca cruda	verdura fresca cruda	verdura fresca cruda	verdura fresca cruda	verdura fresca cruda
		porri al vapore	fagiolini in insalata	patate al prezzemolo	carote cotte al vapore	bastoncini verdure al vapore	tris di verdure al vapore	falde di peperoni arrostiti
	FRUTTA	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
	MERENDA FRESCA	crema fredda al latte e biscotti	dessert	aspic di frutta	gelato	dessert	yogurt	dessert
	CENA	minestra di verdura con pasta	crema di patate e asparagi	pasta e fagioli	crema di zucchine	zuppa d'orzo	crema di verdura con pasta	pasta e patate
		polpettine al pomodoro	hamburger di pesce	involtini di prosciutto e formaggio	uova strapazzate o in frittata	pollo lesso	arrosto di tacchino	svizzere
		bresaola	prosciutto cotto	salame	prosciutto di praga	prosciutto cotto	mozzarella	crescenza
		formaggio spalmabile	primo sale	ricotta	taleggio	formaggio spalmabile		
		carote al burro/ verdura cruda	cavolo romano al vapore/ verdura cruda	zucchine al vapore/ verdura cruda	finocchi gratinati al forno/ verdura cruda	broccoli al vapore/ verdura cruda	barbabietole al vapore/ verdura cruda	fagiolini in insalata/ verdura cruda
	FRUTTA	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
	PRANZO alternativa omogenea	semolino alla zucca o zafferano	semolino alle verdure	semolino	semolino alle barbabietole	semolino	semolino alla crema di broccoli	semolino alle carote
manzo frullato		mousse tonno	manzo frullato	vitellone frullato	mousse di tonno	tacchino frullato	manzo frullato	
verdura del giorno frullata		verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	
CENA alternativa omogenea	semolino al pomodoro	semolino al mascarpone	vellutata di legumi	semolino al pomodoro	semolino alla zucca o zafferano	crema di verdura	semolino bianco	
	cosciotto di maiale frullato	tacchino frullato	prosciutto cotto frullato	mousse di formaggio	prosciutto cotto frullato	vitello frullato	prosciutto cotto frullato	
	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	
SETTIMANA 4	PRANZO	risotto alle zucchine	penne con pesto alla genovese	fusilli con ragù di verdure	raviolini al pomodoro	spaghetti alle vongole	gnocchi alla romana al profumo di salvia	tagliatelle ai funghi
		lonza di maiale in salsa tartara	bocconcini di tacchino	pollo arrosto	cotoletta di pollo	filetto merluzzo	bocconcini di vitello alla genovese	verdesca alle olive e pomodoro
		filetto di cernia/tilapia al forno	flan con tonno e ricotta	manzo in salsa verde	mozzarella e pomodori	svizzera di tacchino	gorgonzola	flan di broccoli freddo
		verdura fresca cruda	verdura fresca cruda	verdura fresca cruda	verdura fresca cruda	verdura fresca cruda	verdura fresca cruda	verdura fresca cruda
		erbette al vapore	joulienne verdure cotte	patate al prezzemolo	carote cotte al vapore	fagiolini in insalata	tris di verdure al vapore	falde di peperoni arrostiti
	FRUTTA	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
	MERENDA FRESCA	crema fredda al latte e biscotti	dessert	aspic di frutta	gelato	dessert	yogurt	dessert
	CENA	minestra di verdura con pasta	crema di patate e cipolle	pasta e lenticchie	crema verdura	risotto parmigiana	crema di verdura con pasta	vellutata di piselli
		polpettine al pomodoro	hamburger di pesce	teneroni di prosciutto e formaggio	uova strapazzate o in frittata	pollo lesso	arrosto di tacchino	svizzere
		mortadella	prosciutto cotto	prosciutto di praga	prosciutto crudo	prosciutto di praga	mozzarella	crescenza
		ricotta	formaggio spalmabile	tipo robiola	gorgonzola	ricotta		
		carote al burro/ verdura cruda	cavolfiore al vapore/ verdura cruda	zucchine al vapore/ verdura cruda	finocchi gratinati al forno/ verdura cruda	broccoli/ verdura cruda	spinaci al vapore/ verdura cruda	fettine di carciofi al vapore/ verdura cruda
	FRUTTA	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
	PRANZO alternativa omogenea	semolino alla zucca o zafferano	semolino alle verdure	semolino	semolino alle barbabietole	semolino	semolino alla crema di broccoli	semolino alle carote
manzo frullato		mousse tonno	manzo frullato	vitellone frullato	mousse di tonno	tacchino frullato	manzo frullato	
verdura del giorno frullata		verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	
CENA alternativa omogenea	semolino al pomodoro	semolino al latte	vellutata di legumi	semolino al pomodoro	semolino alla zucca o zafferano	crema di verdura	semolino bianco	
	cosciotto di maiale frullato	tacchino frullato	prosciutto cotto frullato	mousse di formaggio	prosciutto cotto frullato	vitello frullato	prosciutto cotto frullato	
	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	
ALTERNATIVE PRANZO		pasta in bianco - al pomodoro - pastina in brodo purè						
ALTERNATIVE CENA		pasta in bianco - al pomodoro - pastina in brodo purè						