


Bollettino Trivulzio Trasparente

Edizione speciale – Riapertura Day Hospital e Visite Parenti

Cari Ospiti, Famiglie e Utenti, seguendo la linea di trasparenza, desideriamo, con questa informativa, fare il punto della situazione vissuta all'interno dei nostri nuclei, in relazione all'emergenza Covid-19, nel periodo di cui sopra.

I progetti riguardanti i rapporti con i familiari degli Ospiti RSA sono condivisi con il **Comitato Parenti dell'Azienda** con il quale sono calendarizzati incontri con cadenza quindicinale.

Per comodità di fruizione ed utilità di tutti i familiari si indica di seguito l'indirizzo mail del Comitato Parenti, riportato anche all'interno del sito aziendale: comitato.parenti.rsa@pioalbergotrivulzio.it

N.B. indicazioni per la lettura: i contenuti inediti ed oggetto di prima pubblicazione, di integrazione o di aggiornamento sono contraddistinti con la seguente icona: 

1. **SUPERATO IL PICCO DELLA QUARTA ONDATA IL PAT RIAPRE IL SERVIZIO DI DAY HOSPITAL**

Come è noto l'Unità di Coordinamento aziendale per la gestione dell'emergenza pandemica, segue con attenzione l'evoluzione della situazione epidemica a livello locale e nazionale con il supporto del Comitato Scientifico.

Negli ultimi giorni tutti gli indicatori iniziano ad avere una significativa riduzione che ci permette di confermare il raggiungimento del picco di positività e di essere confidenti nella progressiva riduzione dei contagi, dei casi e della pressione sulle strutture ospedaliere.

Per questo motivo in accordo e di concerto con la Prof. ssa Claudia Balotta e il Prof. Fabrizio, l'Azienda sta lavorando nella prospettiva di riattivare servizi per la cittadinanza che la pandemia aveva costretto a chiudere o ridurre al minimo in questi difficili e complessi mesi, annunciando a tal proposito con vivo piacere che il pAT sta riaprendo il **Day Hospital Riabilitativo** totalmente rinnovato dal punto di vista strutturale e logistico.

Il nuovo servizio prevede la presa in carico, in un percorso diagnostico-riabilitativo specialistico di 4 percorsi di cura:

1. Riabilitazione Pavimento Pelvico con particolare attenzione al comparto posteriore (pre e post intervento, stipsi...)
2. Riabilitazione del paziente Parkinson
3. Riabilitazione Cardiologica
4. Riabilitazione e valutazione Protesica del paziente con esiti di Amputazione

Il percorso di cura vede accanto al classico intervento riabilitativo l'introduzione di interventi di osteopatia (anche a carattere viscerale) e medicina complementare (Ayurveda).

I Nuovi spazi sono stati progettati al fine di adattarsi al meglio alle specifiche necessità delle diverse tipologie di utenza e sono dotati di tutte le attrezzature per la riabilitazione, anche elettromedicali, utili al percorso riabilitativo. Il personale assegnato al servizio consta di medici specialisti (neurologo, gastroenterologo, cardiologo, fisiatra, psicologo ed ulteriori specialità in relazioni ad eventuali necessità diagnostiche) a cui si affiancano infermieri e personale di area riabilitativa (fisioterapisti, logopedisti e terapisti occupazionali) con specifiche competenze ed in continuo aggiornamento.

DAY HOSPITAL – indicazioni pratiche ∞∞

DOVE

Il Day Hospital è situato al piano terra del blocco 6 - ex area servizio Diurno - con unico accesso dei pazienti dall'ingresso di Viale Bezzi 10. Ciò permette un accesso sicuro e diretto alla struttura nel rispetto di tutti i criteri di sicurezza vigenti.

ORARI

Il reparto è aperto dalle ore **8.00 alle ore 16.00**

CONTATTI

tel. 02/4029.503 - 504

e-mail: info.dh.riabilitazione@pioalbergotrivulzio.it – Valida sia per Medici di Medicina Generale, sia per la cittadinanza

REFERENTI

Responsabile di UOC integrazione percorso ospedale-territorio e ambulatori – Dott.ssa Barbara Caimi

Responsabile del personale sanitario (DPS) – Dott.ssa Loredana Obino

Responsabile del coordinamento del personale riabilitativo – Dottoressa Veronica Pozzi

Referente area Infermieristica: Sig.ra Cecilia Carosella

Referente area Amministrativa: Sig.ra Federica Bertozzi

MEDICI

Day hospital cardiologico - Dott.ssa Marialaura Rainoldi

Day hospital gastroenterologico - Dott.ssa Maria Cristina Neri

Day hospital neuromotorio e Parkinson - Dott. Danilo Fontana e Dott.ssa Francesca Mancini

Day hospital neuromotorio – pazienti amputati – Dott. Pierluigi Rossi

MODALITA' DI ACCESSO

I pazienti potranno accedere al servizio tramite specifica richiesta del Medico Specialista o del Medico di Medicina Generale.

Il Trivulzio ritiene molto importante il ruolo e la collaborazione dei medici di Medicina Generale, presenti in modo capillare sul territorio, in modo da poter offrire a tutti i pazienti con determinate necessità riabilitative l'opportunità di accedere ad un servizio altamente specializzato

LA NOSTRA ÉQUIPE

Consulenti DH

Dott. Davide Ferri (Dietista - Consulente DH)

Dott.ssa Fabiana Riva (Psicologa - Consulente DH)

Infermieri

Cecilia Carosella

Lucrezia Centrone

Giuseppe Manta

Fisioterapisti

Chiara Bianchi

Antonietta De Bellis

Giulia Padoa Schioppa

Paola Trovato

Liliana Rodriguez

Matteo Pellegrini

Valeria Costa

Karolina Rogozinska

Logopedisti

Luca Toneatto

Chiara Romualdi

Terapisti occupazionali

Sara Mezzetta

Amministrativi

Federica Bertozzi

Anthony Figuccia

Day Hospital Cardiologico

La cardiologia riabilitativa è una specialità della Cardiologia clinica dedicata alla cura del paziente cardiopatico sia in seguito ad un evento cardio-vascolare acuto, sia nel mantenere stabilità clinica nelle forme croniche.

E' rivolta a pazienti affetti da cardiopatia ischemica (postumi di infarto del miocardio, esiti di rivascolarizzazione miocardica) cardiopatia valvolare (esiti di riparazione o sostituzione valvolare), cardiopatia ipertensiva, portatori di Peacemaker e nell'insufficienza cardiaca cronica. E' indicata inoltre per il paziente diabetico e nelle arteriopatie periferiche.

E' quindi un insieme di interventi multidisciplinari atti al miglioramento della prognosi e della qualità di vita del paziente.

Il programma riabilitativo è coordinato da un cardiologo e svolto da un team multidisciplinare composto da fisioterapista, infermiere, dietista, psicologo e di consulenti specialisti per la gestione delle comorbidità.

Il programma prevede un allenamento in palestra per il recupero funzionale, di interventi diagnostici per ottimizzare la terapia atta al mantenimento del compenso cardiaco e stratificare il rischio residuo e di interventi educazionali/sanitari di prevenzione secondaria.



Day Hospital Gastroenterologico

La riabilitazione del pavimento pelvico è rivolta a pazienti che presentano patologie del comparto posteriore (incontinenza fecale, stipsi da deficit evacuativo, dolore pelvico cronico) e del comparto anteriore (incontinenza urinaria da sforzo, da urgenza o mista, disfunzioni erettili e patologie vescico-vaginali post-parto); ha come finalità il raggiungimento di una miglior performance sia defecatoria che urinaria.

Tale riabilitazione viene svolta in regime di Day Hospital, ed è diretta a pazienti selezionati dagli ambulatori specialistici del PAT o dal territorio su indicazione di MMG o specialisti.

Il percorso riabilitativo viene suddiviso in due tempi: 1) un trattamento effettuato apparecchiatura di bio-feedback, gestito da una infermiera dedicata che applicherà un protocollo personalizzato sulla base degli esami specifici effettuati e delle abilità motorie e funzionali residue del paziente 2) un trattamento con il fisioterapista che utilizzerà gli esercizi atti a rafforzare il pavimento pelvico ed il torchio addominale.

Potrà essere programmata una valutazione dietetica, dopo opportuna valutazione del diario alimentare e dei sintomi, per impostare una dieta corretta ed indispensabile per il controllo dei disturbi pelvici.

Durante il trattamento è prevista una interazione continua fra gli specialisti con eventuale modificazione del protocollo terapeutico e della terapia se necessario.



Day Hospital Neuromotorio

RIABILITAZIONE PAZIENTI AMPUTATI

Tutti i pazienti amputati accettati in Day Hospital sono trattati da Fisiatri e Fisioterapisti specializzati per questa patologia.

Attualmente il Servizio ha anche disposizione posti letto nelle degenze riabilitative ove avviene la prima parte del percorso riabilitativo nei pazienti con recente amputazione.

Dopo la dimissione, per seguire nel tempo i pazienti dimessi e per dare accesso anche ai pazienti provenienti dal domicilio è attivo un ambulatorio dedicato dove vengono valutati e seguiti i pazienti che hanno ancora necessità riabilitative. Questi ultimi vengono quindi inviati al Day Hospital dove è possibile eseguire:

- Trattamenti di rieducazione motoria
- Prima protesizzazione, riparazione e rinnovo protesi
- Consulenza e presa misure con i tecnici ortopedici
- Visite fisiatriche di prescrizione e controllo
- Visite fisiatriche di collaudo protesi

Per dedicare la massima attenzione alle esigenze tipiche del paziente amputato, abbiamo creato quindi un percorso diagnostico, terapeutico, riabilitativo dedicato.

Il Pio Albergo Trivulzio inoltre, è stato riconosciuto già da anni dalla Regione, come Centro per la prescrizione di ausili ad alta complessità (protesi) e per la riparazione delle stesse.

Esiste infine la costante disponibilità telefonica dell'equipe riabilitativa per rispondere ai dubbi e ai problemi dei pazienti. Questa attenzione è vissuta positivamente dagli utenti in quanto si sentono sempre "agganciati" ad un centro di riferimento e mai abbandonati a sé stessi.

Il paziente amputato che viene accolto presso la nostra Azienda inizia un percorso clinico/riabilitativo e assistenziale teso a prevenire il danno secondario all'amputazione dell'arto inferiore, curare e ridurre i deficit motori e le invalidità, conservare nel tempo la funzionalità residua, prevenendo o ritardando i fenomeni di marginalizzazione sociale di questi pazienti spesso anziani con fragilità.

RIABILITAZIONE PAZIENTI AFFETTI DA MORBO DI PARKINSON

La riabilitazione multidisciplinare è uno degli strumenti terapeutici più importanti nel trattamento della Malattia di Parkinson.

In tutte le fasi della Malattia, infatti, dal momento della diagnosi alle fasi più complicate, la terapia farmacologica ha una funzione sostitutiva, sintomatica, che permette un buon controllo dei sintomi motori, ma molti pazienti non rispondono ai farmaci. Inoltre i quadri clinici presentati sono eterogenei ed è fondamentale avere a disposizione diverse tipologie di interventi riabilitativi, così come di diversi tipi di farmaci, in modo da poter personalizzare l'intervento terapeutico a misura del singolo paziente.

Presso il Pio Albergo Trivulzio è possibile effettuare un percorso personalizzato per le persone con Malattia di Parkinson, che parte dalla visita neurologica ambulatoriale (lunedì mattina) e in seguito si può avvalere della Riabilitazione in Day Hospital e/o in regime di ricovero.

Il percorso riabilitativo in Day Hospital prevede una valutazione iniziale per inquadrare gli specifici problemi del paziente e le sue necessità e poi l'intervento di diverse figure professionali sanitarie specializzate in malattia di Parkinson: fisioterapisti per la riabilitazione motoria, logopedisti per la riabilitazione della parola e della deglutizione, terapisti occupazionali per la riabilitazione delle attività quotidiane e delle disabilità funzionali, psicologi per il supporto psicologico e la riabilitazione cognitiva, dietologi per l'educazione alla corretta alimentazione e nutrizione, infermieri per l'educazione al corretto stile di vita e assunzione dei farmaci. Questo percorso di riabilitazione multidisciplinare può essere arricchito anche da interventi di terapie "non convenzionali", come trattamenti ayurvedici e agopuntura.

Il percorso in Day Hospital si articola in 20-30 accessi, due o tre volte alla settimana, in relazione alle possibilità ed esigenze del paziente. Ciascun accesso ha la durata di circa 3 ore e in questo periodo non è consentita la presenza dell'accompagnatore, ma il paziente viene assistito dal personale della Struttura in tutte le fasi.



IL PAT RIAPRE LE VISITE PARENTI A FAR TEMPO DA LUNEDÌ 7.02.2022

Come condiviso col Comitato Parenti dell'Azienda, si è deciso, coerentemente con l'andamento in calo della curva epidemica, di programmare la **riapertura delle visite ai parenti** a partire dal giorno **lunedì 07/02/2022**, mantenendo la riserva in caso di imprevista ripresa dei contagi o altri fattori ostativi riferiti alla clinica dei singoli ospiti.

Nella prima settimana di riapertura verranno recuperate le prenotazioni che erano state effettuate per il periodo di sospensione dell'attività. Il personale dedicato del CUP contatterà i familiari per poter fissare gli appuntamenti delle nuove visite a recupero di quelle non avvenute. Una volta esaurite le prenotazioni previste si procederà alla riapertura del portale già precedentemente in uso per le prenotazioni secondo le consuete modalità.

Nella riapertura delle Visite Parenti sarà prevedibile un numero totale di visite a settimana pari a 170 per il PAT, 39 per PJ e 35 per l'Istituto Frisia di Merate.

MODALITÀ DI PRENOTAZIONE

I parenti degli ospiti ricoverati nelle RSA delle tre sedi (PAT, Principessa Jolanda e Frisia) possono prenotare l'incontro con il proprio caro mediante una delle seguenti modalità:

PRENOTAZIONE ONLINE: accedendo al nuovo Portale Web, all'indirizzo <https://visiteparenti.iltrivulzio.it/>. Per maggiori informazioni si rimanda alla guida all'utilizzo del Portale.

[Scarica la guida](#)

PRENOTAZIONE TELEFONICA: chiamando lo 02.40.29.474, digitando successivamente il tasto 5.

PRENOTAZIONE VIA MAIL: scrivendo una mail all'indirizzo visite.parenti@pioalbergotrivulzio.it.
Si chiede cortesemente di utilizzare le stesse modalità anche in caso di disdetta.

ORGANIZZAZIONE DI N. 2 WEBINAR CONDOTTI DALLA PROF.SSA DELLE FAVE IN TEMA DI GESTIONE PSICO-AFFETTIVA RISPETTO ALLA PROSSIMA RIAPERTURA DELLE VISITE PARENTI

Come nel box informativo di cui sopra, in previsione della prossima riapertura delle visite parenti, l'Azienda intende organizzare in data **MERCOLEDÌ 2.02.2022, alle ore 15.00 e VENERDÌ 4.02.2022, alle ore 16.00 n. 2 webinar, della durata di circa 30-40 minuti ciascuno**, condotti dalla Professoressa Antonella Delle Fave, docente ordinario presso il Dipartimento di Fisiopatologia-Medico-Chirurgica e dei Trapianti – SSD Psicologia Generale, dell'Università degli Studi di Milano, che collabora con l'ASP nel contesto di una partnership istituzionale tra il PAT e l'UNIMI finalizzata allo sviluppo ed all'implementazione del progetto di sostegno psicologico rivolto al personale e agli ospiti, che coinvolgeranno rispettivamente il personale assistenziale del PAT specificatamente impiegato nell'organizzazione e gestione delle visite ed il Comitato Parenti dell'azienda. In questi incontri la Professoressa Delle Fave fornirà strumenti utili all'elaborazione e analisi delle esperienze psico-affettive ed emozionali associate alla possibilità di ricongiungimento dei propri cari/ospiti.

Parte dell'intervento della Prof.ssa Delle Fave sarà registrato e condiviso successivamente agli incontri mediante i consueti canali di comunicazione aziendale.

Il Direttore del Dipartimento Socio-Sanitario

in collaborazione con la UOS Governance