

Relatore

Umberto Motta

Fisioterapista
Consulente UOC FKT e riabilitazione
Pio Albergo Trivulzio

Docente nel Corso di Laurea in Fisioterapia
Università degli Studi di Milano

COSTO di iscrizione:

€ 30,00 terapisti interni della UOC FKT e
riabilitazione Pio Albergo Trivulzio
€ 70,00 terapisti esterni

€30,00 studenti del terzo anno

Corso di laurea in Fisioterapia e Terapia
Occupazionale

La quota d'iscrizione comprende materiale didattico
e accesso gratuito al self-service dell'Ente

per iscriversi al corso:

- compilare e stampare il modulo di
iscrizione (scaricabile dal sito)
- inviare il modulo d'iscrizione
firmato unitamente all'attestazione
del pagamento

Bonifico Banca Popolare di Sondrio
iban IT62K0569601630000005000X68
causale Corso Tone Control

Informazioni e iscrizioni
Sezione Specialistica
Formazione, Selezione e Valutazione
ASP IMMES e PAT

Tel. 02-4029240-705-610
Fax. 02-4029245
E-mail: laura.volpato@trivulziomail.it

Responsabile scientifico

Dr. Pierluigi Rossi

*Accreditamento ECM per la figura del
Fisioterapista e del Terapista occupazionale*

Mezzi di trasporto

MM1 fermata Gambara
Filobus 90-91 fermata Bezzi-Trivulzio



ASP ISTITUTI MILANESI
MARTINITT E STELLINE E
PIO ALBERGO TRIVULZIO

Via Trivulzio, 15
20146 MILANO
Tel. 02 40 291
Fax 02 4029245

ASP ISTITUTI MILANESI
MARTINITT E STELLINE
E PIO ALBERGO TRIVULZIO MILANO



Corso Teorico/Pratico

Metodo Tone Control®

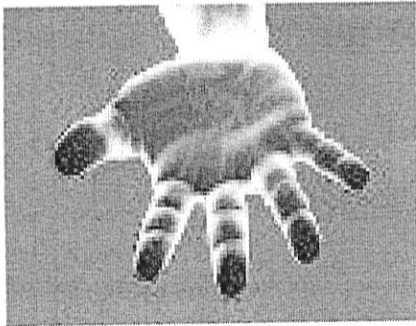
Milano, 13 dicembre 2014

Aula Beata Gianna

Palestra Centrale

PIO ALBERGO TRIVULZIO

Via Trivulzio, 15
20146 MILANO
Tel. 02 40 291
Fax 02 4029245



Il metodo consente di valutare e controllare il tono muscolare in diverse patologie impiegando manovre ed esercizi codificati che consentono di prendere coscienza del proprio corpo, della postura e delle tensioni muscolari.

L'utilizzo di particolare palline di gomma con elasticità e densità differenziate, l'impiego di cuscini ed altri ausili consentono di stimolare il sistema propriocettivo e di riorganizzare lo schema corporeo normalizzando il tono muscolare

Aula Beata Gianna

Parte teorica

ore 08,00-08,15 Registrazione partecipanti

ore 08,15-08,30 Presentazione del Corso

ore 08,30-09,00 Introduzione ed evoluzione del Metodo

ore 09,00-10,15 Principi base della Metodica

ore 10,15-11,15 Neurofisiologia del controllo del tono

ore 11,15-11,30 Pausa caffè

ore 11,30-12,30 Applicazione del metodo a problematiche della colonna, dell'arto superiore ed inferiore.

ore 12,30-13,00 Pausa Pranzo

Palestra Centrale

Parte pratica

ore 13,00-15,00 Spot di applicazione del Metodo:

- Problematiche della colonna cervicale
- Problematiche della spalla
- Problematiche di gomito/mano
- Problematiche della colonna dorso-lombare

- Patologie del ginocchio
- Patologie del piede

ore 15,00-17,30 Spot di applicazione del

Metodo:

- Problematiche dell'anca
- Problematiche del ginocchio
- Problematiche del piede

ore 17,30-18,00 Discussione

ore 18,00-18,15 Verifica ECM e conclusione lavori