

MENÙ ESTATE

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
SETTIMANA 1	PRANZO	risotto ai funghi valdostana	pasta al pomodoro e olive	pizza/pasta all'arrabbiata	ravioli di magro burro e salvia	risotto alle seppie	pasta al pomodoro e basilico	risotto alla contadina
		hamburger di pesce	arrosto di fesa di tacchino	portafoglio di vitello	petto di pollo al vino bianco	cotoletta di lonza alla milanese	cosciotto di maiale al forno	pollo arrosto
		tris di verdure	manzo cotto affumicato	carpaccio di piovra	frittata alle zucchine	palombo ai ferri	involtoni di bresaola	scaloppine di lonza alla pizzaiola
		zuppa di verdura con crostini	finocchi gratinati al burro	patate al prezzemolo	carote al vapore	pomodori	zucchine in umido	broccoli al vapore
	CENA	mortadella/tonno/taleggio	minestra di riso e porri	minestrone di pasta	crema di carote	minestra di pasta e ceci	crema di piselli	minestra con orzo
		zucchine al vapore	prosciutto cotto/bollito/gorgonzola	polpettone al forno/bresaola/primo sale	lonza al forno/prosciutto di praga/italico	tacchino aff./polpette sugo/crescenza	cotoletta mare/salame crudo/formag. spalm.	frittata/mortadella/mozzarella
		semolino alle zucchine	coste al vapore	piselli in umido	barbabietole al vapore	carciofi al vapore	tris di verdure al vapore	finocchi al vapore
		carne di bovino frullata	semolino al parmigiano	semolino alle carote	semolino alle barbabietole	semolino al fondo bruno	semolino alla pasta di zafferano	semolino alle zucchine
	alternative omogenee PRANZO	verdura del giorno frullata	carne di pollo /tacchino	carne di bovino frullata	carne di bovino frullata	prosciutto cotto frullato	carne di bovino frullata	carne di maiale frullata
		zuppa di verdura frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata
		carne di bovino frullata	semolino al latte	semolino alle verdure	crema di carote	semolino al pomodoro	semolino al parmigiano	semolino al latte
		verdura del giorno frullata	carne di pollo /tacchino	carne di bovino frullata	carne di bovino frullata	prosciutto cotto frullato	carne di bovino frullata	carne di maiale frullata
alternative omogenee CENA	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	

SETTIMANA 2	PRANZO	pasta alla norma	risotto taleggio e rosmarino	pasta al pesto	risotto al radicchio	pasta alla mediterranea	risotto alla milanese	lasagne al ragù
		tagliata con rucola	scaloppine di lonza al limone	tacchino affettato	scaloppine con vellutata di asparagi	arrosto di maiale al forno	petto di polli ai ferri	rolo di coniglio al forno
		palombo dorato	arrosto di vitello	tortino con verdure	hamburger di manzo in salsa	merluzzo in insalata	salmone al forno	frittata di verdure
		patate fritte	spinaci al burro	pomodori	insalata verde/purè	carciofi lessi	broccoli lessi	patate al forno
	CENA	ravioli in brodo	minestrone di pasta e patate	crema di zucchine	minestra pasta e fagioli	minestrone di riso	stracciatella alla romana	passato di verdura
		prosciutto cotto/sgombri/gorgonzola	sogliola al vapore/bresaola/italico	mortadella/bollito/taleggio	prosciutto cotto/cotoletta mare/mozzarella	salame crudo/pollo lesso/ricotta	prosc. praga/lonza al forno/primo sale	tacchino affet./polpette al sugo/crescenza
		carote al vapore	cavolfiori al vapore	finocchi al vapore	cavolini di bruxelles	piselli in umido	pomodori	carote al vapore
		semolino di carote	semolino al parmigiano	semolino al fondo bruno	semolino al radicchio	semolino alla pasta di zafferano	semolino al parmigiano	semolino di carote
	alternative omogenee PRANZO	carne di bovino frullata	carne di bovino frullata	carne di bovino frullata	carne di bovino frullata	prosciutto cotto frullato	carne di maiale frullata	carne di pollo/tacchino
		verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata
		semolino ai finocchi	semolino agli spinaci	crema di zucchine	semolino al pomodoro	semolino alle verdure	semolino al latte	passato di verdure
		carne di bovino frullata	carne di bovino frullata	carne di bovino frullata	carne di bovino frullata	prosciutto cotto frullato	carne di maiale frullata	carne di pollo/tacchino
alternative omogenee CENA	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	

SETTIMANA 3	PRANZO	pasta ai frutti di mare	risotto alla crema di carciofi	pizza margherita/pasta pomodoro-basilico	pasta all'amatriciana	risotto alla milanese	pasta al ragù	tortellini salsa rosa
		scaloppine di lonza al marsala	vitello tonnato	tacchino affettato	valdostana	pollo alla cacciatora	tagliata al rosmarino	insalata di pollo
		hamburger di pesce	petto di pollo al vino bianco	polpettone al forno/pollo lesso	bresaola con rucola e grana	palombo ai ferri	frittata alle cipolle	cotoletta di lonza alla milanese
		spinaci al burro	patate al vapore	tris di verdure al vapore	finocchi gratinati	carote al burro e grana	cavolfiori gratinati	patate al forno
	CENA	minestra di pasta e ceci	crema aurora	crema di spinaci	ravioli in brodo	minestrone di pasta e patate	passato di verdura	minestrone di orzo
		sgombri/prosciutto cotto/italico	pollo lesso/salame/taleggio	cotoletta di mare/prosc. praga/primo sale	lonza al forno/mortadella/mozzarella	tacchino affet./polpettine sugo/ricotta	prosc. cotto/tonno/formaggio spalmab.	bresaola/bollito/crescenza
		zucchine al vapore	broccoli al vapore	cavolini di bruxelles	barbabietole al vapore	coste al vapore	piselli in umido	tris di verdure al vapore
		semolino alle zucchine	semolino di carote	semolino alle verdure	semolino alle barbabietole	semolino al parmigiano	semolino alla pasta di zafferano	semolino alle verdure
	alternative omogenee PRANZO	carne di bovino frullata	carne di bovino frullata	carne di vitello frullata	carne di bovino frullata	carne di pollo/tacchino frullato	prosciutto cotto frullato	carne di bovino frullata
		verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata
		semolino al latte	crema aurora	crema di spinaci	semolino al latte	semolino alle carote	passato di verdura	semolino al latte
		carne di bovino frullata	carne di bovino frullata	carne di vitello frullata	carne di bovino frullata	carne di pollo/tacchino frullato	prosciutto cotto frullato	carne di bovino frullata
alternative omogenee CENA	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	

SETTIMANA 4	PRANZO	pasta al tonno	risotto agli asparagi	pasta al pomodoro	lasagne al pesto	pasta all'arrabbiata	risotto al parmigiano	pasta al forno
		arrosto di fesa di tacchino	straccetti di pollo al marsala	porchetta	pollo al limone	arrosto di vitello al forno	scaloppine di lonza al vino bianco	rolo di coniglio agli aromi
		pesce spada ai ferri	zucchine ripiene	tortino con verdure	caprese	sogliola impanata	frittatina	involtoni alla russa
		cavolini di bruxelles	cavolfiori gratinati	zucchine trifolate	macedonia di verdura al vapore	patate al forno	spinaci al burro	patate fritte
	CENA	ravioli in brodo	zuppa di verdure con crostini	minestra di riso e spinaci	minestra di pasta e fagioli	crema di patate e porri	minestrone di pasta	vellutata di asparagi
		pollo lesso/prosc. cotto/taleggio	salame crudo/frittatina/primo sale	polpettine sugo/tacchino aff/gorgonzola	bollito/mortadella/italico	sgombri/prosciutto cotto/crescenza	pollo lesso/bresaola/ricotta	prosc. di praga/cotoletta di mare/mozzarella
		carciofi al vapore	pomodori in insalata	carote al vapore	coste al vapore	cavolfiori al vapore	finocchi al vapore	carote al vapore
		semolino al parmigiano	semolino al pomodoro	semolino alle zucchine	semolino alle coste	semolino alla pasta di zafferano	semolino di carote	semolino al fondo bruno
	alternative omogenee PRANZO	carne di bovino frullata	carne di pollo/tacchino frullata	carne pollo/tacchino frullata	carne di bovino frullata	prosciutto cotto frullato	carne di vitello frullata	carne di bovino frullata
		verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata
		semolino al radicchio	zuppa di verdure frullata	semolino al latte	semolino alle verdure	crema di patate e porri	semolino agli spinaci	vellutata di asparagi
		carne di bovino frullata	carne di pollo/tacchino frullata	carne pollo/tacchino frullata	carne di bovino frullata	prosciutto cotto frullato	carne di vitello frullata	carne di bovino frullata
alternative omogenee CENA	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	verdura del giorno frullata	

A L T E R N A T I V E P R A N Z O		pasta in bianco - pastina in brodo - riso in bianco pollo lesso - insalata - purè					
A L T E R N A T I V E C E N A		pasta in bianco - al pomodoro - pastina in brodo formaggini - purè					

Ogni pasto sarà accompagnato con pane comune e frutta fresca. La domenica a pranzo è previsto il dolce. E' possibile richiedere: pane integrale, grissini, mousse di frutta, frutta cotta (solo a cena). In Sezione sono disponibili: grana padano grattugiato, olio extravergine d'oliva, aceto, sale e limone.

Ogni giorno dovrà essere garantita una merenda. In Sezione sono disponibili: thè, caffè, biscotti frollini e fette biscottate. E' possibile richiedere: latte, yogurt intero bianco o alla frutta, budino.

In Sezione è disponibile la Guida Pratica Illustrata per la corretta gestione delle **DIETE STANDARD**: dieta per diabete, dieta per sindrome metabolica, dieta a ridotto apporto di fibre e lattosio.